

Согласовано :
Директор МАУ «СШ»
г. Назарово

Ю.Г. Дивинец

Утверждаю:
Руководитель УО
г. Назарово

Гаврилова С.В.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городского этапа Фестиваля «Крошка- ГТОшка» среди воспитанников дошкольных учреждений Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

1. Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-оздоровительной работы среди детей дошкольного возраста
- популяризация комплекса ГТО среди воспитанников подготовительных групп в ДОУ;

2. Время и место проведения:

Фестиваль «Крошка- ГТОшка» проводится с 1 декабря 2019 г. по 31 мая 2020 года по этапам:

I этап –с 1 декабря 2019 г. по 1 февраля 2020 г. (подготовка участников по физической подготовке, получении УИН, сбор документов).

II этап- 13-14 марта с 10.00 часов в спортивном зале сош № 11 и ФСЦ «ЛИДЕР»- Фестиваль воспитанников по 4 видам программы.

III этап- май-июнь выполнение тестов по легкой атлетике на стадионе «Шахтер».

3. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет Центр тестирования г. Назарово.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на ГСК:

Главный судья – Ладохина Н.Н.

Главный секретарь –Сучкова М.А.

Комендант на ст. «Шахтер» - В.Ф. Малюченко.

4. Участники и программа соревнований.

К участию в фестивале допускаются воспитанники подготовительных и старших групп (воспитанники, которым в мае-июне исполняется 6 лет) дошкольных учреждений города Назарово.

Все участники должны быть зарегистрированы на сайте ВФСК ГТО и получить УИН, обязательно получить допуск медицинского работника дошкольного образовательного учреждения или индивидуальную справку от педиатра (приложение № 1).

В командный зачет идет **6 человек** (3 мальчика и 3 девочки), количество участников от ДОУ – **не ограничено**.

5. Программа фестиваля.

Основу программы Фестиваля составляют виды испытаний (тесты), выполняемые участниками, относящимися к I ступени (6 лет) комплекса ГТО, согласно методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

№	Виды испытаний	з/с/б (мальчики)	з/с/б (девочки)
	ФСЦ «Лидер» 13-14.03.2020 г.		
1.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами	7/3/1	9/5/3
2.	Сгибание, разгибание рук в упоре (кол-во раз)	17/10/7	11/6/4
3.	Прыжок в длину с места (см)	140/120/110	135/115/105
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз 1 мин)	35/24/21	30/21/18
	Май-июнь		
	Стадион «Шахтер» май 2020 г.		
5.	Челночный бег 3x10 м	9,2/10,0/10,3	9,5/10,4/10,6
6.	Смешанное передвижение (1 км)	5.20/6.40/7.10	6.00/7.05/7.35
7.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (кол-во попаданий)	4/3/2	3/2/1
8.	Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км	6.00/7/00/9.00	6.30/7/30/9.30

5. Условия проведения и награждение.

В личном первенстве результаты подводятся по таблице оценок результатов в видах испытаний ВФСК ГТО отдельно среди мальчиков и девочек.

В командном первенстве складываются очки, набранные участниками команды, побеждает команда с наибольшей суммой очков.

Победители и призеры в личном первенстве награждаются грамотами и медалями, все участники сувенирной продукцией.

Команды награждаются кубком и грамотой.

6. Безопасность участников и зрителей

Соревнования проводятся на спортивных площадках и СОК «Шахтер», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке. В целях безопасности дошкольников предусматривается проведения фестиваля в ДОУ по группам.

7. Страхование участников

Страхование участников по видам программы фестиваля и соревнований производится за счет родителей по желанию.

8. Условия финансирования

Расходы, связанные с проведением Фестиваля (оплата медицинского работника, награждение, сувенирная продукция, судейство) за счет средств на проведение мероприятий по внедрению ВФСК ГТО в МАУ «СШ» администрации г. Назарово.

9. Заявки.

Для участия в Фестивале необходимо направить заявки (электронный вариант) и пакет документов (справка или коллективная заявка (в день соревнований, фестиваля), свидетельство о рождении участника (ксерокопия), УИН) на каждого участника до **01.02.2020** года в **Центр тестирования МАУ «СШ» г. Назарово (ул. Гуськова 4)**.

Судейская по проведению фестиваля состоится 3 марта в 11.30 часов в ДОУ «Капитошка».

Спортивная обувь и одежда для участников обязательна.

Справки по тел. 5-71-50 главный судья фестиваля –

Ладохина Наталья Николаевна

Сучкова Марина Алексеевна (по регистрации и получения УИН)

Прим. Протоколы фестиваля по всем видам программы приносим с собой в день соревнований по форме.

ЗАЯВКА
на участие в городском Фестивале «Крошка- ГТОшка» среди воспитанников
дошкольных учреждений Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) от
ДОУ «_____»

г. Назарово

«__»_____2020 г.

№ пп	ФИО	Дата рождения (д.м.г.)	УИН	Виза врача
1.				допущен. <i>подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований</i>
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				

Допущено к участию в Фестивале ВФСК ГТО _____ воспитанников
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

Представитель команды _____
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель ДОУ «_____» _____
МП (подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон. E-mail:

Приложение № 1
к приказу министерства здравоохранения
Красноярского края
от 05.10.2016 № 551-О/м

(наименование учреждения здравоохранения)

(адрес)

Медицинское заключение

о состоянии здоровья и о допуске к занятиям физической культурой,
массовым видам спорта и к выполнению норм Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса ГТО

ФИО _____

Дата рождения _____

Дата прохождения профилактического осмотра _____

Группа
здоровья _____

Допущен (не допущен) к выполнению норм Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса (нужное подчеркнуть)

Медицинский работник, выдавший справку _____
(должность, подпись)

Дата выдачи справки _____

МП