|  |  |
| --- | --- |
| Утверждаю: | Согласовано: |
| Директор МАУ «СШ» г. Назарово | Руководитель управления образования администрации г. Назарово |
|  |  |
| **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**Ю.Г. Дивинец | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В. Гаврилова |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о муниципальном этапе осеннего Фестиваля «Выпускник - 2020» среди обучающихся образовательных организаций г. Назарово (3-6 ступеней)

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Муниципальный этап Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - Фестиваль), проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Губернатором Красноярского края от 01.08.2014 г. № 364-рг, и планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Красноярского края на 2018 год, утвержденным приказом министерства спорта Красноярского края от 26.12.2016 г. № 409п.

Целью проведения Фестиваля является:

- вовлечение граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и взрослого населения;

- пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

- поощрение обучающихся, граждан показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО.

1. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Муниципальный этап Фестиваля проводится с 26 сентября по 15 декабря 2019 г., на стадионе «Шахтер», Центр тестирования ВФСК «ГТО» г. Назарово, бассейн «Олимп» г. Ачинск, Березовая роща МАУ «СШОР».

График выполнения нормативов ВФСК «ГТО» согласуется на заседании судейской коллегии с представителями команд образовательных организаций

**9 сентября в 15.00 часов** на стадионе «Шахтер».

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет Центр тестирования МАУ «СШ» города Назарово.

Проведение муниципального этапа Фестиваля возлагается на Центр тестирования г. Назарово и ГСК (Главная судейская коллегия).

Главный судья: Ладохина Н.Н

Главный секретарь: Сучкова М.А.

Комендант: Малюченко В.Ф.

Судьи согласно судейским бригадам, сформированные из числа тренеров, методистов спортивных школ и учителей физической культуры школ г. Назарово.

**IV.ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в муниципальном этапе Фестиваля допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций 3 – 6 ступеней, имеющие допуск врача.

**Возраст участников определяется на 15.12.2019 г.**

Состав участников неограничен.

Все участники муниципального этапа Фестиваля должны пройти регистрацию на сайте [**www.gto.ru**](http://www.gto.ru)**.**

Ученики должны получить заявку на участие в тестировании установленного образца, оформленную в бумажном виде (приложение № 2). Заявки в бумажном виде возвращаются учителю, который в свою очередь передает ответственному за оформление коллективной заявки от общеобразовательной школы.

1. **ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Программа Фестиваля состоит из спортивной программы.

Основу спортивной программы составляют виды испытаний (тесты) III-VI ступени комплекса ГТО.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Видыисп. | III ступень(11-12 лет) | IV ступень(13-15 лет) | V ступень(16-17 лет) | VI ступень(18-24 лет) |
| 1. | Бег 30 м (с) | Бег 30 м (с) | Бег 30 м (с) | Бег 30 м (с) |
| Бег 60 м (с) | Бег 60 м (с) | Бег 60 м (с) | Бег 60 м (с) |
| - | Бег 100 м (с) | Бег 100 м (с) | Бег 100 м (с) |
| 2. | Бег 2000 м (мин, с) дев/юнБег 1500 м (мин, с) дев/юн | Бег 2000 м (мин, с) дев/юнБег 3000 м (мин, с) юноши | Бег 2000м (мин, с) девушкиБег 3000м (мин, с) юноши | Бег 2000м (мин, с) девушкиБег 3000 м (мин, с) юноши |
| 3 | Челночный бег 3х10 (с) | Челночный бег 3х10 (с) | Челночный бег 3х10 (с) | Челночный бег 3х10 (с) |
| 4 | Наклон вперед из положениястоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) | Наклон вперед из положениястоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) | Наклон вперед из положениястоя с прямыми ногами нагимнастической скамье (см) | Наклон вперед из положениястоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) |
| 5. | ЮношиПодтягивание из виса навысокой перекладине(количество раз)ДевушкиСгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу(количество раз)Юноши/ДевушкиПодтягивание на низкой перекладине 90 см (количество раз) | ЮношиПодтягивание из виса на высокой перекладине(количество раз)ДевушкиСгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу(количество раз)Юноши/ДевушкиПодтягивание на низкой перекладине 90 см (количество раз) | ЮношиПодтягивание из виса на высокой перекладине(количество раз)/ гиря 16 кгДевушкиСгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу(количество раз) / Подтягивание на низкой перекладине 90 см (количество раз) | ЮношиПодтягивание из виса на высокой перекладине(количество раз)/ гиря 16 кгДевушкиСгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу(количество раз)Подтягивание на низкой перекладине 90 см (количество раз) |
| 6.  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) или с разбега | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) или с разбега | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) или с разбега | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) или с разбега |
| 7.  | Плавание 50 м (мин, с) | Плавание 50 м (мин, с) | Плавание 50 м (мин, с) | Плавание 50 м (мин, с) |
| 8.  | Метание мяча 150 г (м) | Метание мяча 150 г (м) | Метание гранаты  500 гр.(д)Метание гранаты  700 гр.(ю) | Метание гранаты весом 500 г.(д)Метание гранаты весом 700 гр.(ю) |
|  | Стрельба из электронного оружия дистанция10 м (очки) | Стрельба из электронного оружия дистанция10 м (очки) | Стрельба из электронного оружия дистанция10 м (очки) | Стрельба из электронного оружия дистанция10 м (очки) |
| 9.  | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | Поднимание туловища изположения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | Поднимание туловища изположения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | Поднимание туловища изположения лежа на спине(количество раз за 1 мин)  |
| 10 . | Кросс на 2/3 км (бег по пересеченной местности) | Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) | Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) девушкиКросс на 5 км (бег по пересеченной местности) юноши | Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) девушкиКросс на 5 км (бег по пересеченной местности) юноши  |

Соревнования личные. Участник выполняет виды испытания комплекса ГТО в своей возрастной ступени.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12.05.2016 № 516.

На соревнованиях муниципального этапа Фестиваля уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с утверждёнными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (приказ Минспорта России от 8 июля 2014 г. № 575).

1. **УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Для получения знака отличия комплекса ГТО в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения необходимо выполнить:

«Золотой знак» – девять испытаний, показав в каждом из них результат не ниже норматива золотого знака;

«Серебряный знак» – восемь испытаний, показав в каждом из них результат не ниже норматива серебряного знака;

«Бронзовый знак» – семь испытаний, показав в каждом из них результат не ниже норматива бронзового знака.

**Справки по допуску к выполнению нормативов ГТО предоставить (обновить) до 25 сентября 2019 года.** Для тех, кто впервые участвует в выполнении испытаний ВФСК «ГТО» предоставить пакет документов.

 **В день выполнения испытаний предоставить протоколы по форме по каждому виду программы.**

**VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, выполнившие нормативы для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак».

**VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение (оплата судейских бригад) муниципального этапа Фестиваля осуществляется за счёт средств, выделенных на внедрение комплекса ГТО.

**ГРАФИК**

выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО»

на муниципальный этап осеннего Фестиваля «Выпускник - 2020» среди обучающихся образовательных организаций.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата выполнения | СОШ | Вид испытаний | Место испытаний |
| 27.09.2018С 13.00 | 1,2,3,4,7,8,11,9,14,17 | Беговые виды Метание м/мяча, гранаты 500/700 гр.Прыжки в длину с разбега | стадион «Шахтер» |
| 23.10.201824.10.201925.10.2019С 13.00 | 9,14,171,2,3,47,8,11 | Стрельба из электронного оружия | ЦТ ВФСК «ГТО» МАУ «СШ» пос. Горняк ул. Гуськова,4 |
| 29.10.201930.10.201931.10.2019С 13.00 | 7,8,119,14,171,2,3,4 | Силовые виды: прыжок в длину с места,сгибание и разгибание рук,подтягивание на высокой / низкой перекладине,наклон вперед из положения стоя, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1мин | ЦТ ВФСК «ГТО» МАУ «СШ» пос. Горняк ул. Гуськова,4 |
| по отдельному графику |  | Плавание | г. Ачинскбассейн «Нептун» |



Приложение № 2

к Положению о муниципальном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**ЗАЯВКА**

**на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **Информация** |
|  | Фамилия, Имя, Отчество |  |
|  | Пол |  |
|  | ID номер-Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО  |  |
|  | Дата рождения |  |
|  | Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении) |  |
|  | Адрес места жительства |  |
|  | Контактный телефон |  |
|  | Адрес электронной почты |  |
|  | Основное место учебы |  |
|  | Спортивное звание |  |
|  | Почетное спортивное звание |  |
|  | Спортивный разряд с указанием вида спорта |  |
|  | Перечень выбранных испытаний | 1.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_3.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_4.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_5.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_6.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_7.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_8.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_9.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_10.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_11.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

 Приложение № 3

**Центр Тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

**г. Назарово**

Протокол выполнения государственных требований

к физической подготовленности на муниципальном этапе осеннего Фестиваля «Выпускник - 2020»

среди обучающихся образовательных организаций.

вид испытания (тест): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дата: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО | УИН участника | пол | Место учебы | Ступень ГТО | Нагрудный номер | Результат выполнения |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

Спортивный судья по виду испытания (теста) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (подпись) (Ф.И.О.)

Главный судья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (подпись) (Ф.И.О.)